



**KINDER**

**DER**

**NEUEN**

**ZEIT**

# ANGEBOT

mentale Stärke und  
evolutionspädagogische Impulse

*Michelle Kager*

Gebietsleitung Evolutionspädagogik® Ostösterreich  
CEO Meine Lebenskunst

---

[www.michellekager.at](http://www.michellekager.at)  
+43 660 4920040  
[info@michellekager.at](mailto:info@michellekager.at)

# ELTERNABEND

## EVOLUTIONSPÄDAGOGIK<sup>®</sup>

Sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen

THEORETISCHER INPUT  
PRAKTISCHE UMSETZUNG  
MATERIALIEN FÜR ZUHAUSE  
INDIVIDUELLE FRAGERUNDE



Die sieben Wahrnehmungsebenen des Gehirns werden mit einfachen **Bewegungsübungen** in Balance gebracht, denn Blockaden liegen meist neurologischen Verschaltungen zugrunde. In diesem Elternabend führen wir Sie in das Modell der Evolutionspädagogik<sup>®</sup> ein und zeigen Ihnen anhand von einfachen Bewegungsübungen und Alltagsimpulsen wie Verhaltensweisen wie z.B. Aggression, Ängste, Schüchternheit, fehlendes Selbstvertrauen, Konzentrationsdefizite etc. in Lern- und Lebensfreude verwandelt werden können. Als Begleitprodukt stellen wir Ihnen das Bilderbuch **Lösung durch Bewegung** vor.

# FORTBILDUNG

## EVOLUTIONSPÄDAGOGIK®

### Praxisbeispiele und Rituale



- THEORETISCHER INPUT
- PRAKTISCHE UMSETZUNG
- MATERIALIEN FÜR DEN PÄDAGOGISCHEN ALLTAG
- NEUE BLICKRICHTUNGEN
- INDIVIDUELLE FRAGERUNDE
- FALLBEISPIELE

Blockaden liegen meist neurologischen Verschaltungen zugrunde.

Die Evolutionspädagogik® baut auf pädagogischem, kinesiologischem und neurologischem Wissen auf. Das Modell wirkt unter anderem über sieben evolutive Wahrnehmungsebenen, die durch einfache Bewegungsübungen aktiviert und verbunden werden. Bereits während der Aufrichtungsphase im Kleinkindalter wird das Gleichgewicht der Wahrnehmungsebenen hergestellt. Themen wie Schüchternheit, Ängste, Motivations- oder Grenzenlosigkeit können durch gezielte Neuverknüpfungen im Gehirn in eine Balance gebracht werden. Durch diese Fortbildung werden neue Handlungsmöglichkeiten im pädagogischen Alltag dargestellt und schnelle Lösungsstrategien sowie Ressourcen weitervermittelt.

# ELTERNWORKSHOP

## EVOLUTIONSPÄDAGOGIK®

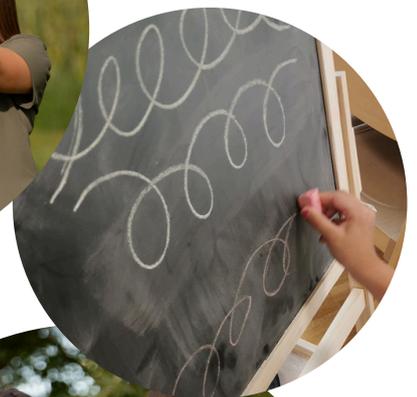
für Zuhause



Stresssituationen, Herausforderungen, Auffälligkeiten, Lernblockaden,  
Konzentrationsprobleme, Selbstwertthemen

**evolutiv sicher begleiten.**

Erfahre durch die sieben Sicherheiten, was dein Kind und du benötigst, um in Balance zu kommen und zu bleiben, wenn dein Kind beispielsweise überfordert ist, sich durch Aggression und Kraftausdrücke äußert, im Denken blockiert ist, nicht lernen mag, schüchtern ist oder kein Vertrauen hat.



- FIT IM LERNEN
- DIGITALE MEDIEN
- REGELN UND GRENZEN
- GEMÜTSZUSTÄNDE FÜR ERWACHSENE
- MÜTTERLICHE, VÄTERLICHE KOMMUNIKATION

- EINFÜHRUNG IN DIE EVOLUTIONSPÄDAGOGIK®
- 7 STUFEN DER SICHERHEIT
- UMSETZUNG DER 7 STUFEN IM FAMILIENALLTAG
- GRUNDLAGE DES SCHREIBENS
- ALLGEMEINE LERNTIPPS



# ELTERNABEND

## MENTALPÄDAGOGIK

Gezielte Gedanken zur positiven Lebensausrichtung

- THEORETISCHER - INPUT
- PRAKTISCHE UMSETZUNG
- MATERIALIEN FÜR ZUHAUSE
- INDIVIDUELLE FRAGERUNDE



**Mentale Stärke** für den Familienalltag.

Jeder Gedanke ist eine Ursache. Jeder Mensch denkt.

Wir selbst bestimmen, was und wie wir denken. Je früher Kinder lernen, wie sie ihre Gedanken gezielt einsetzen, umso größer ist ihre Resilienzfähigkeit, Selbstwirksamkeit und innere Stärke. Anhand von einfachen, alltagstauglichen Tipps und Tricks mit Ouly® und mentalem Werkzeug lernen Sie, wie unsere Gedankenwelt funktioniert und was wir für uns selbst und unsere Kinder als positive Grundlage integrieren können. Mit **Ouly® Bilderbüchern** und mental starken **Kartensets** werden Ihnen Methoden gezeigt, die Sie für ihre Selbstwirksamkeit und Lebensfreude anwenden können.

# FORTBILDUNG

## MENTALPÄDAGOGIK

### Pädagogikinput und Rituale



- GEDANKENTHEORIE
- MENTALPÄDAGOGIK-BOX, OULY BILDERBÜCHER
- POSITIVES BEWUSSTSEIN IN DER KINDHEIT
- RESILIENZ, REFLEXION, VISUALISIERUNG
- FALLBEISPIELE



Jeder Mensch denkt und fühlt, aber niemand lernt uns, wie wir mit unserer Innenwelt umgehen. Negative Gedanken, Stress, Unzufriedenheit und Selbstzweifel treten oft bereits im Kindesalter auf. Je früher junge Menschen ihre mentalen Kräfte kennenlernen und Techniken zur Verfügung gestellt bekommen, mit welchen sie ihr Wohlbefinden und ihr Selbstbewusstsein stärken können, desto einfacher werden sie selbstbestimmt ihr Leben führen. Durch die Aneignung von mentalen Methoden im Kindesalter entwickeln bereits die Kleinsten unter uns eine stabile Basis für die Bewältigung von zukünftigen alltäglichen Herausforderungen. Mit einfachen pädagogischen Tools kann der Alltag positiv gestaltet werden und jedes Kind mental stark sein.

# ELTERNWORKSHOP

## MENTALPÄDAGOGIK

**bewusst • mental • bewegungsorientiert**

Methoden, um Kinder schnell, effektiv und nachhaltig bei Stressthemen in Balance zu bringen und präventiv mental zu stärken. Auffälliges Verhalten, blockiertes Denken, gehemmtes Sprechen mit positiven Gedanken und Bewegungsübungen lösen. Stressfrei mit Kindern arbeiten. Neue Methoden für mehr Leichtigkeit im Umgang mit Kindern.



- individuelle Rituale und Routinen
- Gedankentheorie und mentale Blockaden
- Glaubenssätze und Affirmationen für Kinder
- das Gehirn in Stresssituationen
- Energietechniken und Meditationen für Kinder

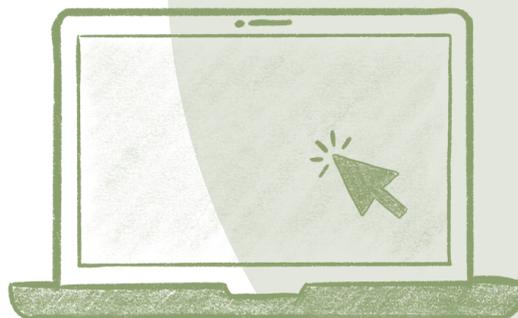
# THEMEN - ELTERNABEND

## HOBBYWAHNSINN ODER LANGeweILE

Eine Alternative zu Reizüberflutung und Digitalkonsum

- THEORETISCHER - INPUT
- PRAKTISCHE UMSETZUNG
- MATERIALIEN FÜR ZUHAUSE
- INDIVIDUELLE FRAGERUNDE

Die **Möglichkeiten**, die die Welt zu bieten hat, werden immer mehr. Kinder **fordern** mehr, Eltern wollen ihnen alles ermöglichen. Das Motto lautet: höher, weiter, besser, schneller - doch wo ist die Grenze? Wieviel Digitalkonsum ist gesund? Welche alternativen **Beschäftigungsmöglichkeiten** helfen? Wie setze ich als Elternteil Grenzen und halte diese konsequent ein? Diese Fragen stellen sich viele Eltern. Der Elternabend „Hobbywahnsinn“ bietet die Antworten. Was ein Kindergehirn braucht, um zu reifen und zu wachsen, welche Auswirkung Reizüberflutung und Digitalkonsum haben und welche Kraft Kinder in der Langeweile-Phase entfalten können, erfahren Sie bei diesem Elternabend.



# AUSBILDUNGSSTARTS

LKM®-Praktik

lebenskunstbasierte Mentalpädagogik und -praktik

26.10.2024

- 7 MODULE
- BERUFSBEGLEITEND
- MENTALE KRÄFTE

Evolutionspädagogik®

16.11.2024

- 9 MODULE
- BERUFSBEGLEITEND
- BEWEGUNGSÜBUNGEN



IN MARKT ALLHAU

# KINDERGARTEN UND SCHULEN

## MENTALE MORGENKREISE

Erlebe den Zauber von Ouly's Gedankenwelt.

- EINFÜHRUNG IN DIE WELT DER GEDANKEN
- ERARBEITEN EINES THEMENORIENTIERTEN OULY®-BUCHES
- MENTALE TECHNIKEN FÜR MEHR POSITIVES, ACHTSAMKEIT, BEWUSSTSEIN UND SELBSTLIEBE



## EVO PARCOURS

Komm über die sieben Sicherheiten  
in dein Gleichgewicht.



- BEWEGUNGSPARCOURS
- ERFAHRUNGSRaum DER EVOPED
- KONZENTRATIONSG- UND KOORDINATIONSTRaining
- ÜBUNGEN FÜR EIN LEICHTER GELINGENDES LEBEN

1 GRUPPE, 1 STUNDE  
10,00€ PRO KIND  
IN EURER EINRICHTUNG  
TERMIN AUF ANFRAGE

# ICH FREUE MICH AUF DIE ZUSAMMENARBEIT.

Angebot	Brutto-Preis	Dauer
Elternabende	240,00€ insgesamt	1.5 Stunden
pädagogische Fortbildungen	480,00€ insgesamt	4 Stunden
Elternworkshops	144,00€ pro Person	4 Stunden

Gerne stelle ich auch ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

*Michelle Kager*

Gebietsleitung Evolutionspädagogik® Ostösterreich  
CEO Meine Lebenskunst



**[www.michellekager.at](http://www.michellekager.at)**  
**+43 660 4920040**  
**[info@michellekager.at](mailto:info@michellekager.at)**

- o Dipl. Mentaltrainerin nach Kurt Tepperwein
- o Dipl. Evolutionspädagogin, praktische Pädagogin, Lernberaterin
- o Dipl. Coach P.P.
- o Dipl. Kindergartenpädagogin, Hortpädagogin
- o Zert. Meditationslehrerin
- o Dipl. Humanenergetikerin
- o zert. Schamanin
- o Dipl. Psychosoziale Beraterin i.A.u.S
- o Zert. Erwachsenenbildnerin i.A.

- Praxisinhaberin
- Gründerin von Meine Lebenskunst
- Autorin der Ouly® Kinderbücher und mentalen Schatzkisten
- Ausbildungsleitung Evolutionspädagogik Oberwart
- Gebietsleitung Institut Praktische Pädagogik: Wien, Burgenland, Steiermark