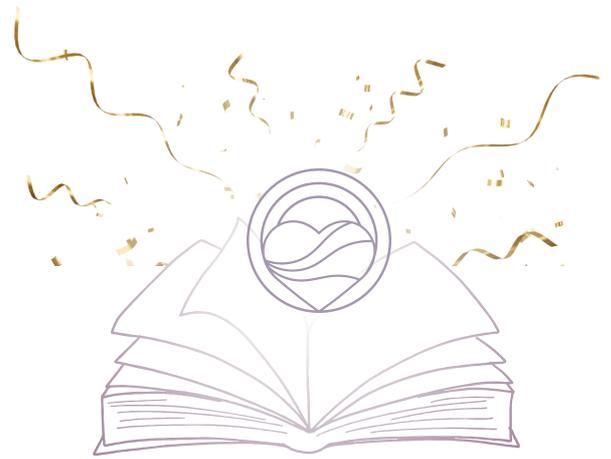
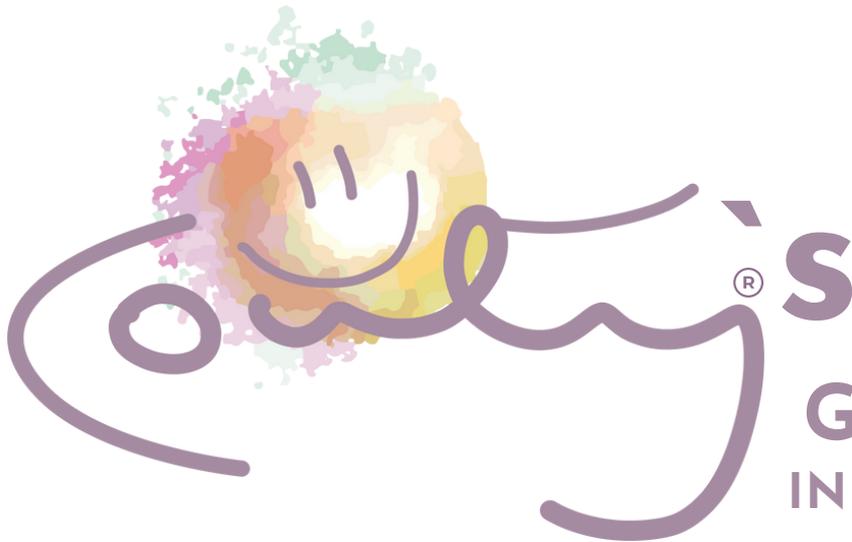


*Michelle Kager*



FÜR KINDER

# HOL DIR



## GEDANKENMAGIE IN DEINEM KINDERGARTEN

### Mentaler Morgenkreis

- Kindgerechte Gedankentheorie
- Mentale Techniken erarbeiten
- Bilderbuchpräsentation
- Mind-Song-Singing
- Ouly Goodie

Ein Foto mit Ouly  
für deine Portfoliomappe



individuelle  
Termin-  
vereinbarung

10,00€  
pro Kind



*Michelle Kager*



FÜR ELTERN

# ELTERNABENDE

## EVOLUTIONSPÄDAGOGIK



Die sieben Wahrnehmungsebenen des Gehirns mit einfachen **Bewegungsübungen** in Balance gebracht. Blockaden liegen meist neurologischen Verschaltungen zugrunde. In diesem Elternabend führe ich Sie in das Modell der Evolutionspädagogik ein und zeige Ihnen anhand von einfachen Bewegungsübungen und Alltagsimpulsen wie Verhaltensweisen wie z.B. Aggression, Ängste, Schüchternheit, fehlendes Selbstvertrauen, Konzentrationsdefizite.. in Lern- und Lebensfreude verwandelt werden können. Als Begleitprodukt stelle ich Ihnen das Bilderbuch **Lösung durch Bewegung** vor.

## MENTALPÄDAGOGIK



**Mentale Stärke** für den Familienalltag.

Jeder Gedanke ist eine Ursache. Jeder Mensch denkt. Wir selbst bestimmen, was und wie wir denken. Je früher Kinder lernen, wie sie ihre Gedanken gezielt einsetzen, umso größer ist ihre Resilienzfähigkeit, Selbstwirksamkeit und innere Stärke. Anhand von einfachen, alltagstauglichen Tipps und Tricks mit Ouly® und mentalem Werkzeug lernen Sie, wie unsere Gedankenwelt funktioniert und was wir für uns selbst und unsere Kinder als positive Grundlage integrieren können. Mit **Ouly® Bilderbüchern** und mental starken **Kartensets** werden Ihnen Methoden gezeigt, die Sie für ihre Selbstwirksamkeit und Lebensfreude anwenden können.

## HOBBYWAHNSINN

**Die Möglichkeiten**, die die Welt zu bieten hat, werden immer mehr. Kinder fordern mehr, Eltern wollen ihnen alles ermöglichen. Das Motto lautet: höher, weiter, besser, schneller - doch wo ist die Grenze? Wieviel Digitalkonsum ist gesund? Welche alternativen Beschäftigungsmöglichkeiten helfen? Wie setze ich als Elternteil Grenzen und halte diese konsequent ein? Diese Fragen stellen sich viele Eltern. Der Elternabend „Hobbywahnsinn“ bietet die Antworten. Was ein Kindergehirn braucht, um zu reifen und zu wachsen, welche Auswirkung Reizüberflutung und Digitalkonsum haben und welche Kraft Kinder in der Langeweile-Phase entfalten können, erfahren Sie bei diesem Elternabend.



1:1 • ELTERNABENDE • VORTRÄGE • SEMINARE • AUSBILDUNG

**MICHELLE KAGER**  
[www.diekunstdeslebens.at](http://www.diekunstdeslebens.at)

+43 660 4920040  
[info@michellekager.at](mailto:info@michellekager.at)



[michelle\\_kager\\_lebenskunst](https://www.facebook.com/michelle_kager_lebenskunst)



# ELTERNABEND

## EVOLUTIONSPÄDAGOGIK<sup>®</sup>

Sieben Sicherheiten die Kinder brauchen

THEORETISCHER - INPUT

PRAKTISCHE UMSETZUNG

MATERIALIEN FÜR ZUHAUSE

INDIVIDUELLE FRAGERUNDE



evoped

Die sieben Wahrnehmungsebenen des Gehirns mit einfachen **Bewegungsübungen** in Balance gebracht.

Blockaden liegen meist neurologischen Verschaltungen zugrunde. In diesem Elternabend führe ich Sie in das Modell der Evolutionspädagogik ein und zeige Ihnen anhand von einfachen Bewegungsübungen und Alltagsimpulsen wie Verhaltensweisen z.B. Aggression, Ängste, Schüchternheit, fehlendes Selbstvertrauen, Konzentrationsdefizite.. in Lern- und Lebensfreude verwandelt werden können. Als Begleitprodukt stelle ich Ihnen das Bilderbuch **Lösung durch Bewegung** vor.

NÄHERES ZUR METHODE FINDEN SIE AUF:

[WWW.EVOPED.COM](http://WWW.EVOPED.COM)

1,5  
STUNDEN

250,00€

1:1 • ELTERNABENDE • VORTRÄGE • SEMINARE • AUSBILDUNG

**MICHELLE KAGER**  
[www.diekunstdeslebens.at](http://www.diekunstdeslebens.at)

+43 660 4920040  
[info@michellekager.at](mailto:info@michellekager.at)



[michelle\\_kager\\_lebenskunst](https://www.facebook.com/michelle_kager_lebenskunst)



# ELTERNABEND MENTALPÄDAGOGIK®

Gezielte Gedanken zur positiven Lebensausrichtung

THEORETISCHER - INPUT

PRAKTISCHE UMSETZUNG

MATERIALIEN FÜR ZUHAUSE

INDIVIDUELLE FRAGERUNDE



**Mentale Stärke** für den Familienalltag.

Jeder Gedanke ist eine Ursache. Jeder Mensch denkt. Wir selbst bestimmen, was und wie wir denken. Je früher Kinder lernen, wie sie ihre Gedanken gezielt einsetzen, umso größer ist ihre Resilienzfähigkeit, Selbstwirksamkeit und innere Stärke. Anhand von einfachen, alltagstauglichen Tipps und Tricks mit Ouly® und mentalem Werkzeug lernen Sie, wie unsere Gedankenwelt funktioniert und was wir für uns selbst und unsere Kinder als positive Grundlage integrieren können. Mit **Ouly® Bilderbüchern** und mental starken **Kartensets** werden Ihnen Methoden gezeigt, die Sie für ihre Selbstwirksamkeit und Lebensfreude anwenden können.

NÄHERES ZUR METHODE FINDEN SIE AUF:

[WWW.DIEKUNSTDESLEBENS.AT](http://WWW.DIEKUNSTDESLEBENS.AT)

1,5  
STUNDEN

250,00€

1:1 • ELTERNABENDE • VORTRÄGE • SEMINARE • AUSBILDUNG

**MICHELLE KAGER**  
[www.diekunstdeslebens.at](http://www.diekunstdeslebens.at)

+43 660 4920040  
info@michellekager.at



michelle\_kager\_lebenskunst



# ELTERNABEND HOBBYWAHNSINN ODER LANGEWEILE

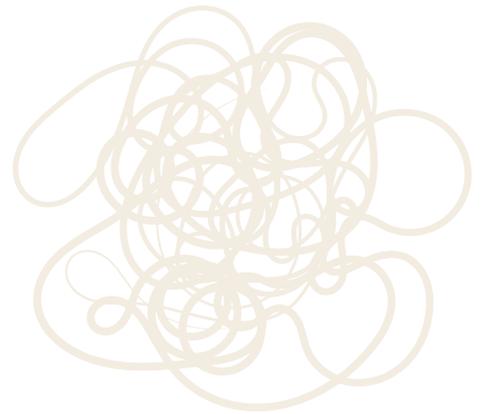
Eine Alternative zu Reizüberflutung und Digitalkonsum

THEORETISCHER - INPUT

PRAKTISCHE UMSETZUNG

MATERIALIEN FÜR ZUHAUSE

INDIVIDUELLE FRAGERUNDE



Die **Möglichkeiten**, die die Welt zu bieten hat, werden immer mehr. Kinder **fordern** mehr, Eltern wollen ihnen alles ermöglichen. Das Motto lautet: höher, weiter, besser, schneller - doch wo ist die Grenze? Wieviel Digitalkonsum ist gesund? Welche alternativen **Beschäftigungsmöglichkeiten** helfen? Wie setze ich als Elternteil Grenzen und halte diese konsequent ein? Diese Fragen stellen sich viele Eltern. Der Elternabend „Hobbywahnsinn“ bietet die Antworten. Was ein Kindergehirn braucht, um zu reifen und zu wachsen, welche Auswirkung Reizüberflutung und Digitalkonsum haben und welche Kraft Kinder in der Langeweile-Phase entfalten können, erfahren Sie bei diesem Elternabend.

NÄHERES ZUR METHODE FINDEN SIE AUF:

[WWW.DIEKUNSTDESLEBENS.AT](http://WWW.DIEKUNSTDESLEBENS.AT)

1,5  
STUNDEN

250,00€

1:1 • ELTERNABENDE • VORTRÄGE • SEMINARE • AUSBILDUNG

**MICHELLE KAGER**  
[www.diekunstdeslebens.at](http://www.diekunstdeslebens.at)

+43 660 4920040  
[info@michellekager.at](mailto:info@michellekager.at)



[michelle\\_kager\\_lebenskunst](https://www.facebook.com/michelle_kager_lebenskunst)



Michelle Kager



FÜR PÄDAGOG:INNEN

# FORTBILDUNG

## EVOLUTIONSPÄDAGOGIK®

### Praxisbeispiele und Rituale



- THEORETISCHER - INPUT
- PRAKTISCHE UMSETZUNG
- MATERIALIEN FÜR DEN PÄDAGOGISCHEN ALLTAG
- NEUE BLICKRICHTUNGEN
- INDIVIDUELLE FRAGERUNDE
- FALLBEISPIELE

Blockaden liegen meist neurologischen Verschaltungen zugrunde. Die Evolutionspädagogik baut auf pädagogischem, kinesiologischem und neurologischem Wissen auf. Das Modell wirkt unter anderem über sieben evolutive Wahrnehmungsebenen, die durch einfache Bewegungsübungen aktiviert und verbunden werden. Bereits während der Aufrichtungsphase im Kleinkindalter wird das Gleichgewicht der Wahrnehmungsebenen hergestellt. Themen wie Schüchternheit, Ängste, Motivations- oder Grenzenlosigkeit können durch gezielte Neuverknüpfungen im Gehirn in eine Balance gebracht werden.

**Das ist EVO!**

NÄHERES ZUR METHODE FINDEN SIE AUF:

**WWW.EVOPED.COM**



**evoped**

4  
STUNDEN

400,00€  
EXCL. MWST

1:1 • ELTERNABENDE • VORTRÄGE • SEMINARE • AUSBILDUNG

**MICHELLE KAGER**  
www.diekunstdeslebens.at

+43 660 4920040  
info@michellekager.at



michelle\_kager\_lebenskunst



# FORTBILDUNG

## MENTALPÄDAGOGIK®

### Pädagogikinput und Rituale



- GEDANKENTHEORIE
- MENTALPÄDAGOGIK-BOX, OULY BILDERBÜCHER
- POSITIVES BEWUSSTSEIN IN DER KINDHEIT
- RESILIENZ, REFLEXION, VISUALISIERUNG
- FALLBEISPIELE

Jeder Mensch denkt und fühlt, aber niemand lernt uns, wie wir mit unserer Innenwelt umgehen. Negative Gedanken, Stress, Unzufriedenheit und Selbstzweifel treten oft bereits im Kindesalter auf. Je früher junge Menschen ihre mentalen Kräfte kennenlernen und Techniken zur Verfügung gestellt bekommen, mit welchen sie ihr Wohlbefinden und ihr Selbstbewusstsein stärken können, desto einfacher werden sie selbstbestimmt ihr Leben führen. Durch die Aneignung von mentalen Methoden im Kindesalter entwickeln bereits die Kleinsten unter uns eine stabile Basis für die Bewältigung von zukünftigen alltäglichen Herausforderungen. Mit einfachen pädagogischen Tools kann der Alltag positiv gestaltet werden und jedes Kind mental stark sein.

NÄHERES ZUR METHODE FINDEN SIE AUF:  
[WWW.DIEKUNSTDESLEBENS.AT](http://WWW.DIEKUNSTDESLEBENS.AT)



4  
STUNDEN

400,00€  
EXCL. MWST

1:1 • ELTERNABENDE • VORTRÄGE • SEMINARE • AUSBILDUNG

**MICHELLE KAGER**  
[www.diekunstdeslebens.at](http://www.diekunstdeslebens.at)

+43 660 4920040  
info@michellekager.at



michelle\_kager\_lebenskunst



# Michelle Kager

## ALL IN ONE ANGEBOT

Ein gesamter Tag mit mir in eurer Einrichtung

### Kinder: Mentaler Morgenkreis

- Kindgerechte Einführung Mentaltraining
- Buchthema nach Bedürfnis des Teams
- Ouly-Theater mit den Kindern
- Singen des thematischen Oulylieds
- Ouly-Botschaftskarte für Zuhause
- Foto mit Ouly für die Portfoliomappe

### Eltern: Elterninformations- „Abend“ bzw. Nachmittag

- Einführung, Bedeutung, Wichtigkeit Mentaltraining
- Vorstellung mentaler Produkte für Eltern und Kinder zuhause
- Frage - Antwort Zeit
- Buchausstellung

### Pädagogisches Personal: Fortbildung mentale Pädagogik

- Einführung Mentaltraining
- Mentale Stärke für sich selbst
- Mentale Stärke im pädagogischen Alltag
- Mentale individuelle Ansätze
- Individuelle Fallthematik
- Mentale Produkte

1000,00€

EXCL. MWST  
ZZGL. KM GELD

AUCH MÖGLICH MIT DEM  
**EVOLUTIONSPÄDAGOGIK**  
SCHWERPUNKT

JETZT TERMIN VEREINBAREN



+43 660 4920040



info@michellekager.at



www.diekunstdeslebens.at



FÜR DEN POSITIVEN TOUCH IM LEBEN